

GÖR VÅRT ENKLA HÄLSOTEST



Hållbara Chefer är ett initiativ av Byggcheferna och syftar till att sprida kunskap, inspirera och motivera medlemmar i organisationen att skapa ett hälsosamt fundament för att bli en bättre och hållbarare chef och ledare.

Livsstilsohälsa är en stor utmaning för både samhälle, arbetsgivare och individer. Det krävs ett kontinuerligt, medvetet och strategiskt arbete på olika plan för att skapa förutsättningar för en hållbar fysisk och mental hälsa.

Med Hållbara Chefer och vårt enkla hälsotest (sju frågor) vill vi belysa dessa viktiga frågor och inspirera våra medlemmar till långsiktig mänsklig hållbarhet.

Scanna QR-koden och gör vårt enkla hälsotest du med!

Om Byggcheferna

Byggcheferna är en branschförening för alla chefer och ledare inom samhällsbyggnadssektorn. I hela landet har de cirka 19 000 medlemmar från bygg-, installations- och fastighetsbranschen samt övriga delar av samhällsbyggnad. Byggchefernas syfte är att göra varandra och branschen bättre. Läs mer om Byggcheferna på www.byggcheferna.se

**bygg
cheferna** **c**
EN BRANSCHFÖRENING INOM LEDARNA